

Pour qui ?

- Pour toutes les personnes en prise ou en réflexion avec leurs conduites addictives.
- Pour la famille et les proches de ces personnes

Ce qui est proposé :

- Des entretiens individuels.
- Des espaces de parole.
- Des activités de resocialisation.
- Des ateliers de méditation.

Ce qu'on y trouve :

- Information, soutien, espoir.
- Bienveillance et confidentialité.
- Encouragements et motivation.

Au final chaque personne fixe ses propres objectifs et décide pour elle-même de son parcours et de ses moyens pour se rétablir et retrouver l'équilibre de vie souhaité.

Par qui ?

Par des personnes bénévoles et formées ayant elles-mêmes été en prise avec des conduites addictives.

Avec qui ?

Les médecins généralistes.

Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Les unités d'addictologie.

Les Centres de Soins de Suite et de Réadaptation en Addictologie.

Les centres médico-sociaux ...

Groupe de Paroles :

Valence :

2ème et 4ème jeudi de chaque mois
à la MRS

4 Rue du Clos Gaillard
26000 VALENCE

de 18 h à 20 h

Saint-Péray :

Sur RDV au CEP du Prieuré

Sur RDV :

Entretien individuel possible

Point écoute 7 j/ 7 de 9 h à 18 h

Tél : 06 67 70 31 85

entraidaddict26@gmail.com



Entraid'Addict 26

Site Départemental :

www.entraidaddict26.com



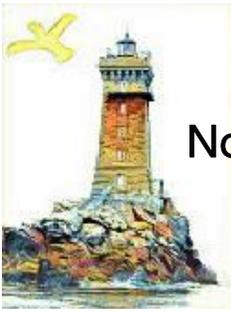
Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives.

Information, Prévention, Réduction des Risques.

Tél : 06 67 70 31 85



E.mail : entraidaddict26@gmail.com



Notre projet associatif

*L'entraide au cœur du rétablissement.
Une association phare dans la
prévention et l'accompagnement des
personnes et des familles en prise avec
des conduites addictives.*



NOS VALEURS

Respect Tolérance

Solidarité

Humilité

Bienveillance

VIVRE

- Réapprendre à vivre.
- Apprécier son bonheur.
- Être heureux...

SE LIBERER

- Être responsable de ses choix.
- S'ouvrir aux autres.
- OSER...

S'ACCEPTER

- Se reconstruire
- Agir malgré ses peurs et ses doutes.
- S'aimer tel que l'on est.
- Occuper pleinement sa place.

Parole d'un malade :

Une écoute, un conseil, un espace de parole, autant de choses qui m'ont aidé à trouver ma place au sein de l'association et à accepter mon addiction. j'ai mis deux ans pour comprendre que dans mon cas, la meilleure solution était l'abstinence. Je suis arrivé à cette conclusion, grâce à mes expériences et surtout celle des autres membres de l'association.

Nous sommes tous différents, certaines personnes viennent au groupe de paroles pour réduire et raisonner leur consommation de divers produits ou habitudes.

J'aime la tolérance dans nos échanges. J'apprécie pouvoir m'exprimer sans me sentir jugé. Dans les premiers temps, j'ai fréquenté l'association par nécessité, aujourd'hui c'est par plaisir.

Christophe

Parole d'un entourage :

Quand je suis venue à l'association pour la 1ère fois, je venais pour prendre des renseignements. Démunie face à l'addiction, j'y ai trouvé écoute, bienveillance, encouragements, et surtout un lieu où on comprenait ma souffrance, où je pouvais déposer mon fardeau. Faire pour soi au lieu de vouloir sauver l'autre à tout prix.

Apprendre ce qu'est l'addiction, sortir des idées reçues, s'informer, participer aux groupes de parole pour avancer de mon côté, reprendre confiance en la vie. Mon temps à moi n'est pas celui de l'autre...

J'y ai trouvé des témoignages, de l'Amitié, du soutien, et surtout de l'ESPOIR.

Un entourage